FUTURE BEAUTY

CREATE YOUR STYLE

RHEINFELDEN



Ratgeber

Das Beste aus Ihrer Körperbehandlung

VORBEREITEN · NACHSORGE · ALLTAG

6D-Lipolaser | Kuma Shape Pro | VelaShape V20 | EMSlim Neo | G8 Massage | Vakuum-Lifting

Stand: November 2026 · futurebeauty.ch

WILLKOMMEN

Gut vorbereitet zum besten Ergebnis

Ob 6D-Lipolaser, Kuma Shape Pro, VelaShape V20, EMSlim Neo, G8 Massage oder Vakuum-Lifting: Wie zufrieden Sie mit Ihrer Behandlung sind, hängt nicht nur von der Sitzung im Studio ab. Auch was Sie davor, danach und zwischen den Terminen tun, spielt eine Rolle. In diesem Ratgeber haben wir die wichtigsten Punkte für Sie zusammengestellt – kurz, verständlich und ehrlich.

EHRLICH EINGEORDNET

Was Körperbehandlungen können

Sie können das Hautbild glatter wirken lassen, das Gewebe straffen und Ihre Körperkontur an einzelnen Zonen unterstützen – nicht-invasiv und ohne Ausfallzeit.

Was sie nicht können

Sie ersetzen weder Bewegung noch eine ausgewogene Ernährung und sind keine Methode zum Abnehmen. Ein bestimmtes Ergebnis können wir nicht versprechen.

Warum eine Serie?

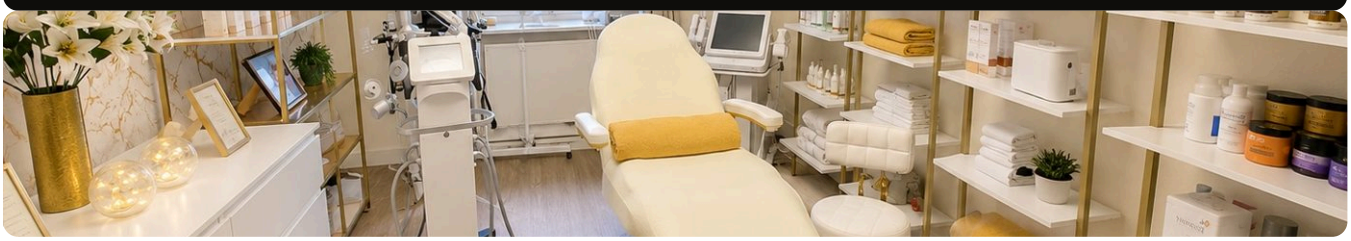
Die meisten Körperbehandlungen wirken am besten als Serie mit regelmässigen Abständen. Einzelne Sitzungen zeigen meist nur einen Teil dessen, was möglich ist.

Jeder Körper ist anders

Ergebnisse hängen von Ausgangslage, Hauttyp, Alter, Lebensstil und Regelmässigkeit ab. In der Beratung sagen wir Ihnen offen, was für Sie realistisch ist.

Unser Tipp

Machen Sie zu Beginn Ihrer Serie ein Foto und messen Sie Ihre Zone mit dem Massband – immer gleich, zur gleichen Tageszeit. So sehen Sie Ihre Fortschritte selbst und können ehrlich vergleichen.





VOR DER BEHANDLUNG

So bereiten Sie sich vor

Mit ein paar einfachen Schritten sorgen Sie dafür, dass Ihre Behandlung sicher und angenehm verläuft.

FÜR ALLE KÖRPERBEHANDLUNGEN

- ✓ **Gesundheit offen mitteilen:** Schwangerschaft, Stillzeit, Medikamente (z. B. Blutverdünner), Implantate, Herzschrittmacher, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Hautprobleme. Bei manchen Behandlungen ist das ein Ausschlussgrund – Ihre Eignung klären wir im Vorgespräch.
- ✓ **Saubere, trockene Haut:** am Behandlungstag keine Cremes, Öle oder Lotionen auf der Zone.
- ✓ **Schmuck und Metall** an der Behandlungszone ablegen.
- ✓ **Bequeme Kleidung** tragen, die Sie leicht aus- und anziehen können.
- ✓ **Genügend trinken** – am Vortag und am Behandlungstag.
- ✓ **Keine offenen Wunden,** frischen Verletzungen oder Entzündungen an der Zone – bitte melden Sie sich vorher, dann verschieben wir den Termin.

JE NACH BEHANDLUNG ZUSÄTZLICH

BEHANDLUNG	BITTE BEACHTEN
EMSlim Neo	Mindestens 1 Std. vorher nichts essen. Nicht während der Menstruation.
6D-Lipolaser	Sie tragen während der Behandlung eine Schutzbrille.
Kuma Shape Pro, VelaShape V20	Haut sauber und frei von Cremes und Ölen.
G8 Massage, Vakuum-Lifting	Haut sauber und unverletzt. Bei Neigung zu blauen Flecken oder Krampfadern bitte vorher informieren.

NACH DER BEHANDLUNG

Nachsorge – die ersten Stunden und Tage

Bei allen unseren Körperbehandlungen gibt es keine Ausfallzeit – Sie können direkt in Ihren Alltag zurück. Mit diesen Hinweisen unterstützen Sie Ihr Ergebnis.

BEHANDLUNG	EMPFOHLEN	BITTE VERMEIDEN
6D-Lipolaser	Viel trinken, sich bewegen	–
Kuma Shape Pro VelaShape V20	Viel Wasser trinken, leichte Bewegung	Sauna, Hitze und intensive Belastung am selben Tag
EMSlim Neo	Viel Wasser trinken; Muskelkater ist möglich und normal	Übermässige Belastung am selben Tag; 48–72 Std. keine Sauna und keine heissen Bäder
G8 Massage	Viel Wasser trinken, leichte Bewegung	24–48 Std. keine Sauna
Vakuum Po- & Brust-Lifting	Viel trinken, leichte Bewegung	Sauna, Hitze und Druck auf die behandelte Zone

Das ist normal

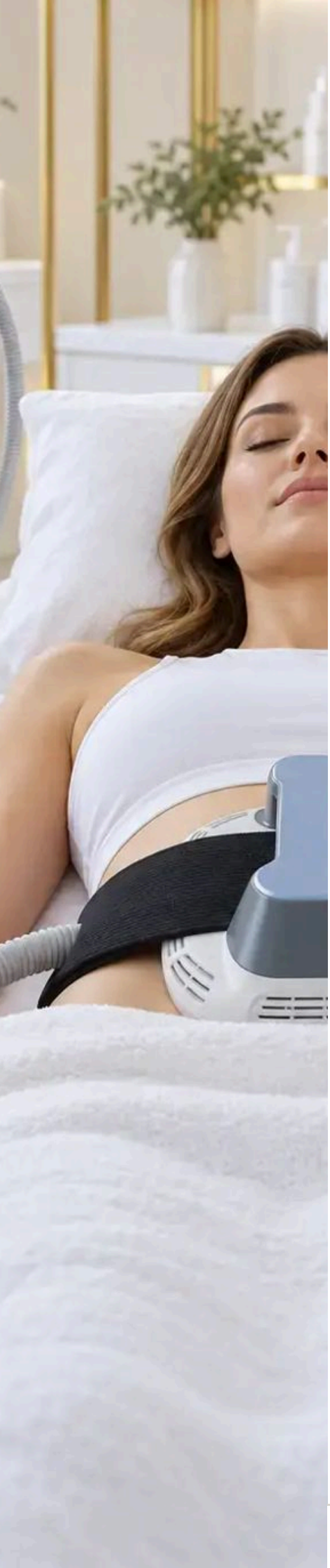
Leichte Rötung, ein Wärme- oder Spannungsgefühl. Nach G8 Massage oder Vakuum-Lifting sind kleine blaue Flecken möglich. Nach EMSlim Neo kann ein Muskelkater auftreten. Das klingt in der Regel innerhalb von Stunden bis wenigen Tagen ab.

Bitte melden Sie sich

Bei starken Schmerzen, Blasen, anhaltender Rötung, Schwellung oder anderen ungewohnten Reaktionen. Rufen Sie uns an (061 813 35 37) oder schreiben Sie per WhatsApp (076 563 37 97) – wir beraten Sie und empfehlen bei Bedarf eine ärztliche Abklärung.

Zu jeder Behandlung erhalten Sie im Studio eine Kundeninformation mit allen Hinweisen. Sie finden sie auch auf der jeweiligen Behandlungsseite auf futurebeauty.ch.





ZWISCHEN DEN TERMINEN

Kleine Gewohnheiten, die helfen

Sie müssen Ihr Leben nicht umkrempeln. Diese einfachen Alltagstipps unterstützen das, was wir im Studio für Sie tun.

1 Regelmässig trinken

Über den Tag verteilt Wasser oder ungesüssten Tee – besonders an Behandlungstagen. Eine Flasche in Sichtweite hilft beim Dranbleiben.

2 Täglich in Bewegung

Spaziergang, Treppe statt Lift, Velo statt Auto: Leichte, regelmässige Bewegung unterstützt Durchblutung und Wohlbefinden.

3 Gezielt trainieren

Zum Po-Lifting passen zum Beispiel Kniebeugen, zu EMSlim Neo ein ergänzendes Training für Bauch und Rumpf. Fragen Sie uns nach einfachen Übungen.

4 Ausgewogen essen

Regelmässige Mahlzeiten mit viel Gemüse und genügend Eiweiss. Für einen persönlichen Ernährungsplan wenden Sie sich bitte an eine Ernährungsfachperson.

5 Haut pflegen

Eine feuchtigkeitsspendende Körperpflege täglich – nur nicht direkt vor der Behandlung. Bei Sonne an Sonnenschutz denken.

6 Gut erholen

Ausreichend Schlaf und kleine Pausen im Alltag tun Körper und Haut gut.

IHRE SERIE PLANEN

Regelmässigkeit macht den Unterschied

Planen Sie Ihre Termine am besten gleich zu Beginn – so halten Sie die empfohlenen Abstände ein und erhalten Ihre Wunschzeiten.

BEHANDLUNG	DAUER	SERIE	RHYTHMUS
6D-Lipolaser	ca. 45 Min.	empfohlen 4–8 Sitzungen	legen wir gemeinsam fest
Kuma Shape Pro	ca. 45–60 Min.	mindestens 5–7 Sitzungen	wöchentlich
VelaShape V20	ca. 45–60 Min.	etwa 5–7 Sitzungen	wöchentlich
EMSlim Neo	ca. 30 Min.	4–8 Sitzungen	2–3 Sitzungen pro Woche
G8 Massage	ca. 30–45 Min.	in der Regel 6–10 Sitzungen	1–2 Mal pro Woche
Vakuum-Lifting	ca. 30 Min.	ca. 10 Sitzungen	1–2 Mal pro Woche

CLEVER SPAREN

- **Pakete und Abos** mit Preisvorteil, z. B. 4 Behandlungen Kuma Shape Pro oder 6D-Lipolaser für CHF 865.–
- **Zinsfrei in Raten** mit HeyLight: 3, 4, 6, 10 oder 12 Monatsraten
- **Kombi-Pakete,** z. B. 6D-Lipolaser + Kuma Shape Pro, je 4 Behandlungen, CHF 1'200.–
- **Alle Preise und Aktionen** auf futurebeauty.ch/aktionen

UNSICHER, WAS ZU IHNEN PASST?

Fragen Sie uns **kostenlos per WhatsApp (076 563 37 97) oder Telefon (061 813 35 37)**. Eine persönliche Beratung im Studio kostet CHF 55.– und wird angerechnet, wenn Sie danach eine Behandlung buchen.





WIR SIND FÜR SIE DA

Bereit für Ihre nächste Sitzung?

Gratis beraten

WhatsApp 076 563 37 97
Tel. 061 813 35 37

Öffnungszeiten

Mo–Fr 8.30–18.30 Uhr
Sa 9.00–17.00 Uhr
nur mit Termin

Adresse

Bahnhofstrasse 10
4310 Rheinfelden AG
Gratis Parkplatz beim Studio

Jetzt Termin buchen

QR-Code scannen · online auf futurebeauty.ch
WhatsApp 076 563 37 97 · Tel. 061 813 35 37

FUTURE BEAUTY
CREATE YOUR STYLE

Dieser Ratgeber ersetzt keine ärztliche Beratung. Future Beauty ist ein Kosmetikinstitut, keine Arztpraxis. Ergebnisse können je nach Ausgangslage unterschiedlich ausfallen. Stand: November 2026.