

Kundeninformation nach Ihrer EMSlim + RF Behandlung

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in **Future Beauty by Troxler**. Damit Sie das bestmögliche Resultat aus Ihrer EMSlim + RF Behandlung erzielen, bitten wir Sie, die folgenden Hinweise aufmerksam zu lesen und einzuhalten.

Was ist eine EMSlim + RF Behandlung?

Die EMSlim + RF Behandlung kombiniert hochintensive elektromagnetische Muskelstimulation (EMS) mit Radiofrequenz (RF). Während EMS gezielt intensive Muskelkontraktionen auslöst und so Muskeln aufbaut sowie stärkt, sorgt die Radiofrequenz für eine Erwärmung des Gewebes, fördert die Durchblutung und unterstützt die Hautstraffung. Das Ziel ist eine verbesserte Körperform, mehr Muskeldefinition und ein strafferes Hautbild.

Unmittelbar nach der Behandlung

Nach der Behandlung können folgende Reaktionen auftreten:

- Muskelkater-ähnliches Gefühl
- Leichte Rötungen oder Wärme im behandelten Areal
- Vorübergehende Muskelermüdung

Diese Reaktionen sind normal und klingen in der Regel innerhalb von 24–72 Stunden ab.

Verhalten nach der Behandlung

Für ein optimales Ergebnis empfehlen wir Ihnen:

- **Mindestens 2 Liter Wasser** am Behandlungstag zu trinken
 - Den Stoffwechsel durch **leichte Bewegung** (z. B. Spaziergänge) zu unterstützen
 - Die behandelten Areale warm zu halten
 - Auf eine **ausgewogene, eiweissreiche Ernährung** zu achten
-

Was Sie vermeiden sollten

- Kein intensives Krafttraining der behandelten Muskelgruppen für 24–48 Stunden
 - Keine Sauna, Dampfbäder oder sehr heissen Duschen für 24 Stunden
 - Alkohol am Behandlungstag möglichst meiden
-

Behandlungsrhythmus & Resultate

- Erste Effekte wie Muskelaktivierung und Spannungsgefühl sind oft sofort spürbar
- Sichtbare Resultate entwickeln sich schrittweise

- Für optimale Ergebnisse empfehlen wir eine **Behandlungsserie**
 - Auffrischungsbehandlungen helfen, das Resultat langfristig zu erhalten
-

Wann kontaktieren Sie uns bitte?

Bitte melden Sie sich bei uns, falls:

- Starke oder anhaltende Schmerzen auftreten
 - Ungewöhnliche Hautreaktionen sichtbar werden
 - Sie Fragen oder Unsicherheiten zur Nachsorge haben
-

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Vertrauen und freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Kraft, Straffheit und Wohlbefinden begleiten zu dürfen.

Future Beauty by Troxler